



Desde la Fundación Gil Gayarre queremos agradecer a los organizadores la **V Edición de la Madrid Segovia** por habernos incluido, junto a otras ONG como “Desafío Solidario” y darnos la oportunidad de participar como voluntarios en un evento deportivo tan importante como éste. Para nosotros ha sido una experiencia estupenda y totalmente integradora. Dos equipos formados cada uno de ellos por cinco personas con discapacidad intelectual y dos profesionales de apoyo colaboramos en los avituallamientos de Colmenar Viejo y Cercedilla. En todo momento nos sentimos como uno más, trabajando “codo con codo” con otros voluntarios apoyamos a los corredores para: localizar sus mochilas, repostar bebida, tomar fruta y sellar su tarjeta.





Desde ese día no hemos parado de comentar con nuestros compañeros lo bien que lo pasamos y las ganas que tenemos de repetir. Queremos compartir con vosotros algunos de esos testimonios:

- Jesús: “Me ha encantado ayudar a los corredores. Algunos llegaban muy cansados, pero siempre nos sonreían”. Hemos trabajado mucho. Yo llegué a casa agotado, pero muy contento. Quiero volver el próximo año”
- Roland “La tarea de colocar las mochilas por orden siguiendo los números era un poco lío al principio, pero lo hicimos junto a otros voluntarios y al final quedó todo muy bien ordenado. Cuando llegaban los corredores encontrábamos las mochilas enseguida”
- Luis: “Había mucha gente en Colmenar y todos eran muy simpáticos pero yo para otro año quiero ir a Segovia a comer cochinillo”
- Martín y Sergio “A nosotros nos pusieron a pelar ajos para la paella... nunca habíamos pelado tantos ajos... La paella salió rica, aunque un poco sosa, para otro año tienen que ponerla un poco más de sal. Después repartimos bebidas a los corredores y les dábamos la mochila para que cogieran sus cosas”



- Ana Belén: “Yo ponía los sellos. Me gusta mucho esta tarea porque todos me daban las gracias y sonreían” La camiseta que llevamos en la Madrid- Segovia me encanta, ahora me la voy a poner para hacer deporte.
- Jesús y Amparo: nos alegramos mucho al encontrarnos con nuestros amigos “Los Bisontes del Cierzo”, que hicieron una paradita para hacerse una foto con nosotros.



Las personas de la Fundación Gil Gayarre que hemos participado como voluntarios en esta carrera queremos ser solidarios con nuestros compañeros que viven en un piso tutelado en el centro de Majadahonda.

Hemos decidido que el dinero que se recaude irá destinado a realizar unas reformas muy necesarias en esta vivienda. Se trata de una vivienda situada en una comunidad de vecinos en la que cinco personas adultas con discapacidad intelectual reciben los apoyos necesarios para tener una vida lo más autónoma e independiente posible.



Para ello cuentan con diversos programas de autonomía personal, transporte, ocio, compras, servicios administrativos y de salud, que son desarrollados de forma individualizada por un equipo de profesionales de la Fundación. Aunque es el propio grupo quien- con el apoyo de los profesionales- realiza el cuidado y la limpieza de la vivienda, hay mejoras que resulta necesario realizar con el fin de aumentar la comodidad de la misma, lograr un mayor grado de satisfacción y alcanzar una sensación plena de hogar.



Estas mejoras tienen que ver con la reforma del suelo de la vivienda, actualmente en mal estado y que incluso dificulta la correcta deambulación por la misma. También los cuartos de baño necesitan varias mejoras, al tratarse de una instalación antigua y poco funcional. Asimismo, convendría renovar parte del mobiliario de la vivienda (sofá, sillas, lámparas, etc.) ya que éste es antiguo y se encuentra deteriorado por el uso.



Esto además supone una gran oportunidad para que el propio grupo pueda decidir qué tipo de muebles son los que se ajustan a sus preferencias, gustos y necesidades, al igual que cualquier otra persona toma decisiones sobre la decoración y las características de su propio hogar.

Como cualquier otro ciudadano, las personas con discapacidad intelectual buscan alcanzar sus sueños y hacer realidad su propio proyecto de vida. En este proyecto de vida tiene una gran importancia poder lograr una vida independiente, con la mayor autonomía posible y con una plena integración social dentro de su comunidad.



El dinero obtenido a través de este proyecto hará que la vida de estas de personas con discapacidad intelectual sea un poco más fácil; hará que sientan su casa un poco más suya y, en definitiva mejorará su calidad de vida y su bienestar.

Los voluntarios, a cambio les pediremos que nos inviten a tomar un café cuando su casa esté ya reformada y bonita.

Muchas gracias a todos los que habéis colaborado para que este proyecto sea ya una realidad