

## **“Las carreras ultra son representativas de la vida”**

Lauren es de Denver, Colorado. Corre para desafiarse a sí misma y para crecer como persona.

Le gusta conocer gente.... ¿su ídolo? Kilian Jornet

### **¿Por qué corro?**

Me encanta desafiarme, ver lo lejos que soy física y mentalmente capaz de llegar. Para superar los obstáculos, aprender de mis fracasos, celebrar mis éxitos, y crecer como persona. Cada paso adelante que doy, me vuelvo más fuerte en todos los sentidos. También me gusta correr para inspirar a otros. Hay un montón de gente ahí fuera que lucha mucho para hacer una milla. Yo también solía hacerlo. Quiero mostrarles que se puede. Cualquier cosa puede suceder si estás determinado a ello. Poder correr al aire libre en hermosos senderos en medio de la naturaleza relajante es un regalo.



### **¿Cómo he conocido la Madrid-Segovia?**



Siempre he querido viajar a España y finalmente en septiembre pasaré allí 3 semanas. Me encanta correr y pensé que sería genial ver España durante la carrera. Busqué en Google carreras que se celebrasen en España y la Madrid-Segovia salió la primera. Cuando vi que la prueba también puntuaba para UTMB, me ilusioné muchísimo. ¡El recorrido parece increíble! Estoy muy ilusionada de correr la carrera en un mes, ojalá conocer a unos maravillosos españoles y ver el país fuera de la típica ruta turística.

### **¿Qué opino de las carreras de ultra distancia?**

Cada vez que corro una carrera, voy más lejos o corro más rápido, y cada vez, quiero hacer más. Es una obsesión... el deseo de seguir creciendo, aprendiendo, desafiándome. Las colinas son lo que mueve mi mundo. Cualquiera puede correr 5 km ¿por qué no intentar hacer más? Creo que las carreras de ultra son representativas de la vida. Tienes que mantener la concentración en tu objetivo final, y entrenar para conseguirlo. Hay que mejorar constantemente. No perder energía en cosas sin importancia. Amar tu tiempo, cuerpo y espíritu. Después de correr 50 km, ¿de qué hay que preocuparse o estresarse? Puedes resolver todos tus problemas durante esa larga carrera y volver rejuvenecido.

### **Algo sobre mí**

Mi carrera más dura y más larga ha sido la *Leadville Silver Rush* de 50 millas (80km), en julio del este año. Quiero terminar los 100km, ya que sería la distancia más larga que he corrido y es un entrenamiento para mis primeras 100 millas (160 km) en noviembre, el *Javelina Jundred*. Acabar es la cosa más importante para mí, sin embargo, tengo un segundo objetivo, el de hacerlo en menos de 16 horas. Estoy ilusionada por conocer gente nueva, ver algunas tierras increíbles de España, y correr en la tierra de Kilian Jornet.